

Сегодня библиотека является одним из звеньев системы учреждений, занимающихся популяризацией здорового образа жизни .Данный проект «**Библиотека – территория здорового образа жизни**» эта работа системная и долгосрочная.   
Благодаря внедрению инновационных методов работы, использованию интерактивных форм в своей деятельности, библиотека должна привлечь внимание к популяризации здорового образа жизни.   
  
С помощью виртуальных выставок и обзоров, которые будут выставлены на официальном сайте библиотеки, мы сможем привлечь виртуальных пользователей к данной проблеме.  
Накопленный опыт работы библиотеки по воспитанию культуры здорового образа жизни будет собран и опубликован в сборнике методических материалов «Знать, чтобы жить!». В его содержание войдут сценарии, информационные листы, флаеры, словарь названий и форм библиотечных мероприятий по теме, указаны сайты, популяризирующие здоровый образ жизни.

Проект состоит из четырех блоков:  
**1. «Стиль жизни – здоровье».**  
Основные мероприятия:

Мобильный День информации «Мы «ЗА» здоровый образ жизни»,

Актуальный репортаж с приглашением медицинского работника, «Алгоритм здоровья»

Информационный ликбез - «Без барьеров»

- беседа – рекомендация, «Путь к здоровью и внутренней гармонии»

Блиц – интервью «Моя победа»

- Час здоровья «Быть здоровым – это стильно!»

- Выставка – демонстрация «К здоровью – через книгу»

2. **«Вредные привычки: избавление от зависимостей».  
Основные мероприятия**:

- Зональный семинар «Деятельность сельских библиотек по противодействию злоупотреблению наркотиками»,

-Вечер вопросов и ответов с приглашением нарколога, психиатра, «Слышим, видим, знаем – или ЭТО касается каждого»

- Шок – урок «Нездоровая энергия, или чем опасны энергетические коктейли»,

Ролевая игра – провокация, «Как защитить себя от наркотиков»

Слайд – репортаж «STOP-СПИД: знать, чтобы жить» Мозговой штурм «День вне зависимости»   
**3. «Энергия дома – энергия жизни»**  
Основные мероприятия:

-Виртуальная игра «Личная безопасность»

-Слайд – репортаж «Анорексия и жертвы гамбургеров»

- Урок безопасности «Мобильная атака. Чем опасен мобильник?»

Информационный репортаж «Фильтруйте звук, господа аудиалы!: сквернословие и здоровье»

Урок – предупреждение, «Тату и пирсинг: плюсы и минусы»

Мозговой штурм «Виртуальная агрессия: влияние СМИ на молодежь»

Час рассуждения (об игромании) «Игры недоброй воли»

**4. «Жить здорово!» -** система информационных и культурно-просветительских мероприятий, направленная на содействие социокультурной реабилитации инвалидов и обеспечения равного доступа к информационным ресурсам, расширение круга общения, реализацию творческого и интеллектуального потенциала. Система мероприятий разработана для детей инвалидов -клуб общения «Светлячок» и пожилых людей – инвалидов – клуб общения «Надежда».

**Мероприятия:**

-Выставка-обсуждение«Виват, Олимпиада!»

Му льтимедийный вираж «Жить и побеждать»

Устный журнал к Дню инвалидов «Смотри на меня как на равного»

Час полезного совета «Лечебные возможности даров природы»